

PRP療法（自己多血小板血漿注入法）治療説明書

PRP療法は、自身の血小板を用いて肌再生を行う再生医療の一種です。

ご自身の血液を注射器を用いて採取し、遠心分離器を用いて濃縮された血小板だけを抽出します。濃縮された血小板を注射器やダーマシャインを用いて気になる部分（皮下組織）に注入することで、血小板から放出される様々な自己成長因子がコラーゲンの生成を積極的に行い肌を若返らせます。

一般的には体に傷が生じて出血する（血管の外に出る）ことで血小板は「止血」「傷の修復（コラーゲン生成）」を行います。PRP療法は、皮膚の中に濃縮した血小板を注入することで、肌に大きな傷をつけることなく血小板がもつ細胞の修復・再生作用を行うことができます。塩化カルシウムを混入させることにより、PRPが活性化され肌を若返らせる効果が高まります。

・細胞の増殖や成長を促進 ・コラーゲンやヒアルロン酸を産生 ・血管を新生し、創傷治癒を促進 ・ダメージ組織を修復し、新たな細胞を再生

【PRP療法の効果】

- ・シワ・たるみの改善 ・毛穴の縮小・ニキビ跡の改善 ・肌のキメを整える ・はりと潤いのある肌を取り戻す
- ・コラーゲンやエラスチンを形成し、肌の弾力を出す *肌再生が行われるため効果を実感するまでに2週間～3ヶ月を要します。

【治療の流れ】

- ①診察で治療の適応を確認し、治療経過やダウンタイムについて説明をします。
 - ・肌状態 ・治療の目的 ・既往歴（血液が固まりにくくなる内服の有無、心臓病、脳梗塞、肝臓疾患など。）
 - ・妊娠の有無 ・PRP療法治療歴（同部位へ2ヶ月以内に治療をしていないか） など
- ②治療同意書への記入
- ③治療部位の写真撮影
- ④治療部位へ麻酔クリームを塗布
 - *麻酔クリーム塗布時間は30分程度。痛み抵抗が無い場合は、麻酔クリームなしでも施術可能です。
- ⑤腕より採血をします。
 - *採血量：1回分18ml（個人差がありますが、1回分で顔全体への投与が可能です）
 - *採取した血液は、遠心分離器を用いてPRPを作成（加工）します。（採取した血小板量は個人差があります）
- ⑥施術
 - *麻酔クリームを拭き取り、治療部位を清潔にし、注射器やダーマシャインを用いて実施します。
- ⑦治療終了（1時間前後で終了予定です。）
 - *メイクは治療の翌日から可能です。

【治療可能な部位】

顔や手背、首、頭皮など血流の豊富な部位であれば可能です。 *希望部位や範囲によって、必要量が異なります。

【他の美肌治療】

「深いシワ」「たるみによるシワ」「肌のボリュームアップ」には、→ヒアルロン酸注入が最適な治療です。
「顔全体や下まぶたの浅いシワ」には、→PRP療法以外の最適な治療は、水光注射（ダーマシャイン）光治療、レーザー治療です。
「表情シワ」には→ボトックス注射が最適な治療です。
「毛穴の縮小」には→原因に応じた治療を選びます。光治療、レーザー治療、水光注射（ダーマシャイン）、輪郭注射、点滴療法、PRP療法。
「ニキビ跡の赤みや色素沈着」には、→光治療、レーザー治療、点滴療法、PRP療法。

ヒアルロン酸治療との比較	
【ヒアルロン酸】 メリット：直後から効果がわかりやすい 即効性がある 簡単 デメリット：持続期間が数ヶ月程度 アレルギーの可能性が皆無ではない 注入部に触れた時に異物感が気になる場合がある	【PRP療法】 メリット：自分の血液なので安心、簡単 肌そのものの再生（若返り効果）がある 効果の持続が1年程度 細かなシワにも効果がある デメリット：直後から効果がわかりにくい

【治療後の経過やダウンタイム】 *経過やダウンタイムには個人差があります。お電話でお問い合わせください。
赤みや腫れ・・・出た場合は2～3日で消失 内出血や違和感・・・出た場合は数日で消失
ごわごわ感（施術部を触れた時の）や固さ・・・出た場合は2～3日で消失
効果の実感・・・2週間頃より3ヶ月にわたって徐々に現れます。1年程度持続しますが、効果の実感には個人差があります。

【費用について】 1回 250,000円（税抜）

*1回分の採血で作られるPRPは5.2mlです。1回分で顔全体への投与が可能な場合がほとんどですが、希望範囲や箇所によって必要量が異なります。
また、使用しなかったPRPの保存はできません。 *料金は改定される場合があります。

えのもとクリニック

<PRP療法(自己多血小板血漿療法)について治療同意書>

当クリニックで行われるPRP療法について「PRP療法治療説明書」をもって詳しい説明を受け、又、下記の点をご理解の上、治療をお受けください。

PRP療法について

- ①この治療は、患者様ご自身の血液を使って、自分の力で皮膚の若返りを図る再生治療です。ヒアルロン酸注入のような、直後から効果が実感できる治療とは結果が異なります。
- ②治療効果は、治療後すぐに現れるものではなく、通常2週間後以降から徐々に現れます。効果を実感するまでには、ご自身の細胞自身が元気になるまで戻るまでの期間(細胞が活性化するまでの時間)を要するので、約3ヶ月の期間を要します。
- ③効果は永久的なものではなく、1年程度持続しますが、個人差があります。
- ④治療の結果には個人差があり、経過などにも個人差があります。また、症状の程度によっては、顕著な改善が認められない場合もあります。
- ⑤ご自身の血液成分を利用しますので、アレルギー反応などの副作用の心配はありません。何度も治療を継続されることも問題はありません。ただし、前回の治療から2ヶ月以上は間隔を空けてください。
- ⑥塩化カルシウムを混入させることによりPRPが活性化され肌を若返らせる効果が高まります。

PRP療法を受ける前の禁忌事項の確認。⑦～⑫の項目の(はい いいえ)該当する方にご自身でチェックをしてください。

- ⑦(はい いいえ) 血液が固まりにくくなるような内服薬の服用はしていません。
* 血液が固まりにくくなるようなお薬を内服されている方はこの治療ができません。一時的に中止をしていただくことにより治療は可能ですが、ご自身で中止せずに必ず主治医にご相談の上、内服を中止しましょう。
- ⑧(はい いいえ) 心臓病、脳梗塞、肝臓の疾患の既往はありません。
* 現在治療中の方はPRP療法の実施を控えさせていただいております。ただし、状態によっては治療が可能になる場合がございますので、診察の際にお尋ねください。
- ⑨(はい いいえ) 妊娠中ではありません。
- ⑩(はい いいえ) 2ヶ月以内に本日治療部位へPRP療法を受けていません。
- ⑪(はい いいえ) 他院でPRP療法の経験はありません。
いいえの方→施術を受けた時期[] 部位[] 添加の有無[有 無]
- ⑫(はい いいえ) 1ヶ月以内に他院で美肌治療を受けていません。本日以降2週間、美肌治療の予定はありません。
いいえの方→施術を受けた時期[] 部位[] 施術の内容[]

治療を受ける前に

- ⑬治療範囲や箇所によって、使用量が異なります。1回分の量(5.52ml)で全ての希望部位が出来ない場合は、2回分の量が必要となります。
使用しなかったPRPは投与直後に当院で破棄し、保存や持ち出しは一切できません。
- ⑭施術部位は、血流の豊富な部位であれば基本的にどの部位でも可能です。(首や手の甲、頭皮などにも可)
- ⑮注射で行うため、注射による痛みが若干ありますが、治療開始前に麻酔クリームを使用しますのでご安心ください。
- ⑯注射に要する時間は、麻酔やカウンセリングも含め1時間余り見ていただければ結構です。

治療後について

- ⑰注射で行うため、次のような症状が生じることがあります。経過には個人差がありますので、気になる点は必ずクリニックにお問い合わせください。
 - ◆赤みや腫れ、違和感、内出血は注入直後より出現する場合がありますが、数日で消失します。
 - ◆ごわごわ感(注入部位を触った時など)や固さなどの出現があった場合は、2～3日で消失します。
- ⑱治療当日は、入浴(シャワー可)、飲酒、激しい運動、喫煙は控えてください。洗顔は当日より、お化粧品は翌日から可能です。
腫脹などの炎症や感染が起こる可能性がありますので、注入部は清潔を保ってください。
- ⑲治療後2週間の間は、施術部位のマッサージや美容マシンによる治療は禁止です。

その他

- ⑳治療経過の記録のため、写真撮影をすることをご了承ください。
- ㉑個人情報取扱規定に則って患者様情報は厳重に管理し、また、患者様情報は治療目的以外への使用はいたしません。
- ㉒治療料金について 1回 250,000円(税別)
* 1回分の採血から作られるPRPは5.52mlです。1回分で顔全体への投与が可能な場合がほとんどですが、希望範囲や箇所によって必要量が異なります。
- ㉓料金は改定される場合があります。
- ㉔治療は患者様の同意をもって行われるものとします。同意後であっても治療を中止することは可能です。ただし、血液の採取と加工を行った後の同意取消の場合に限って加工に必要な材料を消耗しているため治療料金と同額料金が患者様負担となります。

えのもとクリニック TEL:06-6486-9292

えのもとクリニック御中

平成 年 月 日 御署名