

(再生医療等を受ける者に対する説明文書及び同意文書の様式)

自家多血小板血漿 (Platelet-Rich Plasma : PRP) を用いた  
筋肉、腱、靭帯、筋膜の損傷及び慢性炎症の治療 (関節腔外に限る)  
についてのご説明

**【細胞の採取・再生医療等を提供する機関】**  
医療法人社団 VITA 池尻大橋せらクリニック  
住所 東京都目黒区大橋 2-22-42 No.R 池尻大橋 4F  
電話 03-6407-1697

**【管理者】**

世良 泰

**【実施責任者】**

世良 泰

**【細胞の採取・再生医療等を行う医師】**

世良 泰

## 1. はじめに

この説明文書は、当院で実施する自家多血小板血漿(Platelet-rich plasma:PRP)を用いた筋肉、腱、靭帯、筋膜の損傷及び慢性炎症の治療（関節腔外に限る）の内容を説明するものです。

この文書をお読みになり、説明をお聞きになってから十分に理解していただいた上で、この治療をお受けになるかを患者様のご意思でご判断ください。

なお、この治療は、患者様ご自身から採取した血液を用いるものであり、細胞提供者及び再生医療を受ける者は同一ですので、説明書をひとつにまとめさせていただきました。

また、治療を受けることに同意された後でも、採血を始めるまでは、いつでも同意を取り下げるすることができます。治療をお断りにあっても、患者様が不利な扱いを受けたりすることは一切ありません。治療を受けることに同意いただける場合は、この説明書の最後にある同意書に署名し、日付を記入して担当医にお渡しください。

この治療について、わからないことや心配なことがありましたら、遠慮なく担当医師や相談窓口におたずねください。

## 2. 本治療の概要

血液の中には、「血小板」と呼ばれる血液を固まらせる役目をする細胞があり、血小板には成長因子(細胞の増殖に関わるタンパク質)が多数含まれていることが知られています。この成長因子は、組織修復のプロセスに関与していることが知られています。

自家 PRP を用いた治療とは、患者様ご自身の血液を、高速回転による遠心力を利用した分離装置（遠心分離器）にかけ、血液の成分（赤血球・白血球・血漿など）を分離することによって、自家多血小板血漿 Platelet-Rich Plasma（プレートレットリッチプラズマ 略称 PRP）を調製し、自家 PRP だけを分離し濃縮して患部の治療に利用する方法です。

自家 PRP を直接、患部に注入することによって、自家 PRP に含まれる成長因子により、慢性的な炎症による疼痛の改善や組織修復の促進を図ることを目的としています。

### 3. 本治療の対象者

この治療の対象となるのは、以下の基準を満たす患者様です。

- 1) 外来通院可能な方
- 2) 本治療について文書による同意をされた患者様（未成年の場合は代諾者の同意が必要です）
- 3) 全身的な健康状態が良好である方

また、次の各項目に1つでも当てはまる場合は治療をうけていただくことができません。

- 1) 抗凝固剤の使用中の方
- 2) 血小板減少症等出血性素因がある方
- 3) 重度の貧血の方
- 4) 重篤な感染を有している方
- 5) 易感染性宿主（免疫不全・肝硬変の方）その他、治療担当医師が本再生療等を提供する事が不適当と判断した方

その他、治療に参加するためには幾つかの基準があります。また、治療参加に同意された後でも、その基準に当てはまるかどうかの事前検査の結果によっては、参加いただけない場合もあります。

### 4. 本治療の流れ

この治療は、①末梢血の採血、②自家 PRP 作成、③自家 PRP 注射の段階で行われます。

#### 1 末梢血の採取

患者様の腕より、注射針を接続した注射器を用い 15ml 採血します。

#### 2 自家 PRP 作成

採取した血液を、遠心分離器で遠心し PRP を作成します。

#### 3 自家 PRP 注射

患部に対して、PRP を注射します。



## 5. 予想される効果と起こるかもしれない副作用

### (1) 予想される効果

自家 PRP には成長因子が多く含まれていることから、成長因子の効果により、炎症の緩和、痛みの緩和、関節機能（こわばり等）の改善が促進されることが期待できます。

### (2) 起こるかもしれない副作用

自家 PRP の原料には、患者様ご自身の血液を用います。他人の組織を移植する場合に用いる免疫抑制剤を使うことがないため、免疫抑制剤による副作用の心配はありません。

ただし、採血のために静脈内に注射針を刺す行為が必要となります。採血は約 15mL～78mL ですので、通常の献血量である 200mL、あるいは 400mL に比べて少量であり、比較的安全性の高い処置だと考えられますが、ごく稀に以下のようない下の合併症（手術や検査などの後、それがもとになって起こることがある症状）の報告があります。また、PRP 治療に関連した偶発症（稀に起こる不都合な症状）や合併症も考えられます（表 1）。これらの合併症が起きた場合には最善の処置を行います。

また、製造した自家 PRP が規格を満たさない場合や、製造途中で発生した問題により製造が完了しなかった場合など、採血を行ったにもかかわらず、自家 PRP 注入ができない場合があることをご理解ください。

表1：この治療で起こりうる代表的な偶発症・合併症

処置	偶発症・合併症	頻度・対応など
採血	採血に伴う痛み	お痛みの感じ方には個人差がありますが、通常は自然経過で引いていきます。
	気分不良、吐き気、めまい、失神	0.9% (1/100人) *
	失神に伴う転倒	0.008% (1/12、500人) *
	皮下出血	0.2% (1/500人) *
	神経損傷 (痛み、しびれ、筋力低下など)	0.01% (1/10、000人) *
PRP注入	感染	PRP 調製にあたっては、細菌などの混入を防止する対策を取っていますが、完全に混入が起こらないとはいえないため、注入後は、注意深く観察を行います。感染の症候が認められた場合には、抗生素投与などの処置が必要となります。
	注入の痛み	投与後には必要に応じ、鎮痛剤を服用していただきます。お痛みの感じ方には個人差がありますが、自然経過で改善していくことが多いです。
	注入部位の腫れ	注入後3~4日は、細胞の活発な代謝が行われますので、腫れやかゆみ、赤みや痛みなどが生じることがありますが、自然に消失していきます。
	注入部位の内出血 (紫色になる)	注射により生じることがありますが、自然経過で改善していきます。

\* 献血の同意説明書（日本赤十字社）より改変・引用

患者様に適用される治療の偶発症・合併症などの詳細についてご質問がある場合は、別途、担当医師・スタッフより説明をさせていただきますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

## 6. 本治療における注意点

- ・ 注射後3~4日の間は、細胞の活発な代謝が行われますので、腫れやかゆみ、赤みや痛みが出るなどがありますが、自然に消失していきます。
- ・ 痛みを強く感じている間に、安静にしあげてしまうと、治療部位が硬くなり長期的な痛みの元になる可能性があります。指示されたリハビリテーションを行うことが大切です。
- ・ 投与後、数日間は血流の良くなる活動（長時間の入浴、サウナ、運動、飲酒など）を行うことで、治療に伴う痛みが強くなることがあります。ただし、この痛みが強くなつたからと言って、治療効果に差はありません。
- ・ 製造したPRPが規格を満たさない場合や、製造途中で発生した問題により製造が完了しなかった場合など、採血を行ったにもかかわらず、PRP注入ができない場合もあることをご理解いただけますようお願ひいたします。

## 7. 他の治療法との比較

慢性炎症に対して、PRP や HD-PRP 以外の保険診療で行える治療法との利益・不利益についての比較を記載しています。

表 2：関節外の軟部組織に対する PRP と保険診療で行える治療法の比較

	PRP 療法	ステロイド注射	非ステロイド性消炎鎮痛剤
概要	損傷部位に投与することで、患部の疼痛を和らげる効果、また、組織を修復する効果が期待される。	被投与部位に対し強い抗炎症・免疫抑制作用を即効性の作用を示し、痛み改善効果がある。	抗炎症作用を示し、痛みの改善効果がある。
効果持続期間	ステロイド、非ステロイド性消炎鎮痛剤により長期的な疼痛改善効果がある。	即効性はあるが相対的に効果の持続期間は短い。	効果は数時間であるため、持続的な経口投与が必要。
治療後のリスク	注射後に数日程度腫れ等の症状を呈する可能性がある。	継続使用すると、感染症の誘発・骨粗鬆症の増悪・薬剤離脱困難等を引き起こす可能性がある。	胃潰瘍等の胃腸障害、腎機能障害等を引き起こす可能性がある。
品質の安定性	自家 PRP は患者さま自身の血液から製造するため、患者さんごとに品質がばらつく可能性がある。	医薬品として承認されており、品質は安定している。	医薬品として承認されており、品質は安定している。
アレルギー反応	自家移植のため、極めて低い。	品質管理された安全性の高いものだが、アレルギー反応などの可能性を完全には否定できない。	品質管理された安全性の高いものだが、アレルギー反応などの可能性を完全には否定できない。

## 8. 本治療を受けることの合意

この治療を受けるかどうかは、患者様自身の任意であり、また、患者様は、この治療を受けることを拒否することができます。患者様が、この治療を受けることを拒否することにより患者様に不利益が生じることはありません。もし患者様がこの治療を受けることに同意しない場合も、最適と考えられる治療を実施できるように患者様の治療に最善を尽くします。

## 9. 同意の撤回について

この治療を受けることに同意されたあとでも、血液の加工を始めるまでは、いつでも同意を撤回することができます。患者様が、この治療を受けることへの同意を撤回することにより患者様に不利益が生じることはありません。もし患者様がこの治療を受けることに同意しない場合も、最適と考えられる治療を実施できるように患者様の治療に最善を尽くします。

## 10. 治療にかかる費用について

- (1) 本治療は、すべて自費診療であり、健康保険を使用することはできません。
- (2) 本治療にかかる費用は、以下のとおりです。なお、費用は、治療に伴う診査、自家 PRP 調製のための採血にかかる費用、自家 PRP 調製費用、注入にかかる費用の総額となります。

治療の種類	費用（税込み）
血液検査	11,000 円
(筋腱)PRP1 回・1 部位	25,000 円
(筋腱)PRP1 回・2 部位	50,000 円
(筋腱)PRP1 回・3 部位	75,000 円
HD-PRP (ACP MAX の場合)	220,000 円

- 治療終了後も定期的な受診が必要です。

## 11. 試料等の保存及び廃棄の方法

この治療にて採取した血液は、患者様ご自身の治療のみに使用します。ただし、症例検討や学会発表を目的として、患者様より採取した血液及び調整した細胞加工物（自家 PRP）の測定を行い、データを取得することができます。

採血した血液の状態により治療に用いなかった血液が発生した場合は、適切に処理し、すべて廃棄します。

なお、この治療は、細胞提供者と再生医療等を受ける者と同一であり、採取した細胞は微量で培養工程を伴わず、短時間の操作により人体への特定細胞加工物の投与が行われるため、細胞加工物の保存が再生医療等を受ける者に感染症発症等の発生した場合の原因の究明に寄与すると期待できないことから、細胞加工物の試料等の保存は行いません。

## 12. 健康に関する重要な知見が得られた場合の対応

この治療を行うにあたり、医師の診察により患者様の身体に関わる重要な結果が得られた場合には、患者様にその旨をお知らせします。

## 13. 健康被害が発生した際の処置と補償等について

この治療が原因である健康被害が発生した場合は、当院の負担で必要な処置を行います。

## 14. 個人情報の保護について

患者様の個人情報は、当院の個人情報保護規定により保護されます。また、患者様の個人情報は、当院で患者様がお受けになる医療サービス、医療保険事務業務、検体検査の業務委託、紹介元医療機関に対する診療情報の提供、症例に基づく研究（ただし、この場合、お名前など個人を特定する内容はわからないようにします）の目的にのみ利用させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 15. 知的財産権について

将来的に、この治療を通じて得た情報を基にして研究を行った場合、その成果に対して特許権や著作権などの知的財産権などが生じる可能性があります。その権利は、この治療や関連した新しい治療法をさらに発展させていくために、当院ならびに大学などの研究機関や研究開発企業が積極的に活用して行くことを想定しております。したがって、この治療を通じて得られた研究の成果は個人に帰属させないことにしたいと考えておりますので、患者様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 16. 認定再生医療等委員会について

本治療は、「再生医療等の安全性の確保等に関する法律」に基づき、JSCSF 再生医療等委員会の意見を聴いたうえで、再生医療等提供計画を厚生労働大臣に提出しております。提出した再生医療等提供計画は、厚生労働省の「各種申請書作成支援サイト（再生医療等の安全性の確保等に関する法律運用支援システム）」において公表されています。なお、JSCSF 再生医療等委員会の苦情・お問合せ窓口は以下のとおりです。

### 【JSCSF 再生医療等委員会の連絡先】

JSCSF 再生医療等委員会 事務局

〒103-0028 東京都中央区八重洲 1-8-17 新檜町ビル 6F

電話番号 (03) 5542-1597

認定番号 NA8230002

FAX 番号 03-4333-0803

e-mail mail@jscsf.net

ホームページ <https://jscsf.org/>

## 17. 連絡先・相談窓口について

本治療についてのお問い合わせ、ご相談、苦情がある場合は、以下にご連絡ください。

### 【医療法人社団 VITA 池尻大橋せらクリニック 受付／相談窓口】

住所 東京都目黒区大橋 2-22-42 No.R 池尻大橋 4F

電話 03-6407-1697

受付時間：休診日を除く 月曜、火曜、木曜、金曜、土曜：9-17 時

水曜：12-20 時

## 同 意 書

再生医療等名称：

自家多血小板血漿（Platelet-Rich Plasma：PRP）を用いた筋肉、腱、靭帯、筋膜の損傷及び慢性炎症の治療（関節腔外に限る）

私は、上記の治療に関して担当医から、以下の内容について十分な説明を受け、質問をする機会も与えられ、その内容に関して理解しました。その上で、この治療を受けることに同意します。

\*説明を受け理解した項目の□の中に、ご自分でチェック（レ印）をつけてください。

この同意書の原本は担当医が保管し、あなたには同意書の写しをお渡しします。

（説明事項）

- 1. はじめ
- 2. 本治療の概要
- 3. 本治療の対象者
- 4. 本治療の流れ
- 5. 予想される効果と起こるかもしれない副作用・事象
- 6. 本治療における注意点
- 7. 他の治療法との比較
- 8. 本治療を受けることの合意
- 9. 同意の撤回について
- 10. 治療にかかる費用について
- 11. 試料等の保存及び廃棄の方法
- 12. 健康、遺伝的特徴等に関する重要な知見
- 13. 健康被害が発生した際の処置と補償等について
- 14. 個人情報の保護について
- 15. 特許権・著作権及び経済的利益について
- 16. 認定再生医療等委員会について
- 17. 連絡先・相談窓口について

同意日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

患者様氏名：\_\_\_\_\_

代諾者氏名：\_\_\_\_\_ (続柄：\_\_\_\_\_)

説明日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

説明医師署名：\_\_\_\_\_

## 同 意 撤 回 書

## 醫師 殿

再生医療等名称：

## 自家多血小板血漿 (Platelet-Rich Plasma : PRP) を用いた筋肉、腱、靭帯、筋膜の損傷及び慢性炎症の治療（関節腔外に限る）

私は、上記の治療を受けることについて、\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日に同意しましたが、この同意を撤回します。

なお、同意を撤回するまでに発生した治療費その他の費用については私が負担することに異存ありません。

患者様氏名

代諾者氏名： (続柄： )