
説明文書および同意書

治療名

多血小板血漿を用いた関節炎治療（第3種再生医療）

細胞（血液）提供と再生医療を受ける方

葛西駅前あおぞら整形外科クリニック

管理者：福田 慎介

実施責任者：福田 慎介

作成：2025/6/17(第1版)

目 次

1. はじめに	3
2. 多血小板血漿（PRP）について	3
3. 血液の提供そして治療の方法と期間について	4
4. 細胞(血液)提供や治療が中止される場合について	5
5. 予測される利益(効果)と不利益(副作用)について	6
6. 同意取り消しの自由(同意の撤回)	7
7. 他の治療について	8
8. 健康被害について	8
9. 情報の開示と個人情報の取り扱いについて	8
10. 試料等の保管及び廃棄の方法	8
11. 患者さんの費用負担について	8
12. 担当医師及び相談窓口	9
13. 本治療を審査した認定再生医療等委員会について	9

1. はじめに

この冊子は、「多血小板血漿を用いた関節炎治療」の治療にあたり、患者さんご自身から提供された血液を用いて多血小板血漿(Platelet-Rich Plasma: PRP)を調製し、患者さんご自身の患部に提供するに当たっての説明文書と同意文書です。医師の説明に加えてこの説明文書をよくお読みになり、治療に同意できるかどうかご検討ください。

治療のための採血を受けるかどうかはあなたの自由な意思でお決めください。誰からも強制されることはありませんし、説明を受けたその場で決める必要はありません。この説明文書を持ち帰って、ご家族の方などと相談してから決めていただくことを推奨します。

さらに、この治療を受けることに同意しても、治療前であれば治療を止める事ができます。治療を受けなくても、同意された後で取りやめられても、その後の治療を受ける上であなたが不利な扱いを受ける事は決してありません。

あなたへの治療の目的で採取した血液は無償でご提供いただきますが、本治療に必要な検査に用いることを除き、治療以外の目的で使用されることはありません。また、この血液を他の患者さんに使うこともありません。

治療の内容をよくご理解いただいて、治療を受けると決めた場合は、同意書にご署名をお願いいたします。

2. 多血小板血漿 (PRP) について

この「多血小板血漿を用いた治療」とは、一般的に血液検査で行われる採血と同じ方法でご自身から血液を採取し、その血液に含まれる血小板を濃縮した血漿を作り出します。このことから多血小板血漿 (PRP) と呼ばれています。この PRP を損傷のある部分に投与して組織の再生を促す医療技術です。

この方法は、再生医療技術の中では比較的古くから実用化されて来っており、有効性と安全性が高いことから、スポーツ選手の関節の治療（スポーツ傷害）に積極的に応用されています。最近では、大リーグで活躍している大谷翔平投手や元大リーガー（現在楽天）の田中将大投手の肘の治療にも PRP 注射が用いられ手術をしないで故障から復帰できています。また、歯科治療のインプラントと呼ばれる手法でも、歯の土台作りに PRP が使われています。

この治療に関する計画は「特定認定再生医療等委員会※」での審査を経て、『適正』と評価された上で、厚生労働大臣へ届出(提供計画番号：〇〇)を行なっております。

※審査に関する問合せ先：医療法人社団優惠会特定認定再生医療等委員会

(認定番号 NA8200002・電話 03-5726-8439)

3. 血液の提供そして治療の方法と期間について

➤ 血液の提供について

《細胞提供（採血）の目的》

血液中には、赤血球、白血球そして血小板が含まれています。血小板は、これまで怪我などをして出血した時の血液の凝固（止血：かさぶたを作る）に関わると考えられてきました。しかしこの血小板中には、損傷を受けた周囲（怪我の部分）の組織や臓器の修復や再生を促す機能を持つことがわかってきました。

この治療を行うためには、血小板を多く含む血漿を調製する必要があります。そのためご自身から一定量の血液を提供していただく必要があります。

《PRP の調製方法》

PRPを調製する概略は以下の通りです。

- ① 血液を固まらなくさせる特殊な薬剤を含んだ注射器もしくは採血管を準備します。
- ② 通常の血液検査や献血の時と同様に、上腕の比較的太い静脈から血液を提供していただきます。
- ③ この血液から特殊な遠心分離方法でPRPを分離します。
- ④ 調製されたPRPは、時に必要に応じて分割して冷凍保存します。

これらの工程は、無菌的に調製されますので、感染等のリスクはありません。

《細胞(血液)を提供できない場合(除外基準)》

- ① 現在罹患している疾患の治療が、今回の治療より優先される可能性があります。
- ② 血液中の血小板という細胞を取り出す必要があるので、検査で血小板が著しく少ない、あるいは貧血がひどい患者さんには実施できません。
- ③ 主治医が総合的に判断して、今回の治療が好ましくないと判断する場合があります。

このような場合は、患者さんがこの治療を希望しても、実施できないために採血も行いません。またこの様な判断をした場合はしっかりとその理由をご説明させていただきます。この治療を受ける前に主治医にしっかりとご自身の病状などを申告していただき相談をお願いします。

➤ 治療方法と期間について

《治療方法の概要と治療期間》

血小板という細胞の中には、幹細胞やその他の細胞を活性化させる沢山の因子（増殖因子などと呼びます）を含んでいます。この治療は、この PRP を投与した関節周囲に存在する細胞を活性化させ、損傷した腱や靭帯や筋肉の修復と再生を促し、疼痛や運動制限を改善させる事が目的です。

具体的には調製された PRP を損傷部位の周囲に（この場合関節周囲に）投与します。治療を開始するにあたって医師が患者さんの状態を判断して、調製された PRP を 1 回で全量もしくは間隔を空けて数回に分けて投与する場合があります。

治療当日の入浴は避けていただき、シャワーのみとしますが、翌日から通常の入浴が可能になります。

治療の効果はすぐには現れません。PRPに含まれる増殖因子が損傷した場所に働きかけ、修復と再生を促すには一定の時間が必要です。この治療は組織の修復や再生の時間を早める効果はありますが、麻酔薬や鎮痛薬のように投与して直ぐに痛みが治るような治療ではありません。効果を見極めるには最低1カ月以上は必要です。慌てずに、医師の指示に従ってこれまでの治療やリハビリテーションを継続してください。またPRP療法は一部保険収載された技術で安全性は一定程度担保されていますが、整形外科領域では新しい治療方法でもあるので、その後の経過の観察が必要です。最低半年は定期的に診察を受けてください。

《治療できない場合（除外基準）》

この治療は、PRP を調製するための血液を提供する上記の基準を満たしていなければ、採血ができないのでこの治療は実施できません。また、PRP を調製した後でも、施術時に医師が患部の状態を診察し投与が不適切と判断したときには、その理由を明確に説明した上で、中止あるいは延期します。

4. 細胞（血液）提供や治療が中止される場合について

以下のような場合でもこの採血や治療を中止することがあります。場合によっては、あなたが治療を続けたいと思われても、治療のための採血を行って PRP を調製中でも中止することがありますので、ご了承ください。

《血液提供から細胞調製の段階（除外基準）》

- ① 標準的な調製作業をおこなった結果、個人差等の理由により治療に必要な PRP が得られなかった場合。
- ② 検査などの結果、患者さんの症状が治療に合わないことがわかった場合。
- ③ 担当医師が患者さんの症状の推移から、治療が好ましくないと判断した場合。

《治療時（除外基準）》

- ① あなたが治療をやめたいとおっしゃった場合。
- ② たとえ PRP を調製した後でも、患者さんへの安全面から治療実施の可能性を判断するために新たに検査を行うことがあります。その結果から治療を実施すべきでないと判断された場合。
- ③ 直前の治療部位の診察において、この治療が好ましくない事がわかった場合。

上記の理由で採血から治療までの段階で中止が妥当と判断された場合は、その理由を具体的に説明して全工程を中止もしくは延期いたします。中止時には、現状実施されている最善の治療をご提案いたします。

5. 予測される利益(効果)と不利益(副作用)について

《期待される利益（効果）》

この治療法は、ご自身の血液を採取して PRP を調製して治療に用います。そのため採血をします。採血そのものには期待される利益はありませんが、ご自身の血液で PRP 調製しますから、感染などの心配は不要です。

一方で、実際の治療においては、従来のヒアルロン酸やステロイドの局所注射などの対症療法と異なり、損傷した組織の修復と再生を促す根本治療になります。従って PRP の効果が得られれば年単位の有効性が期待されます。同時に、従来型の治療で無効な患者さんで、もはや手術を勧められているような患者さんも PRP 療法で手術を回避できる場合も多く認められます。PRP は幹細胞やそのほかの細胞に働きかけて、適用した周囲組織や臓器の細胞を活性化させ、治療効果を期待するという再生医療技術です。具体的には損傷部位の種類の細胞を活性化させて、痛んだ部分の修復や再生を促します。その結果、痛みや傷のために制限されていた運動機能を回復させます。ただし、可動域の制限があった関節などの治療の場合、この治療に加えて十分なリハビリテーションも併せて行う必要があります。

《予測される不利益（副作用）》

患者さんご自身の血液から血小板を分離、濃縮するために血液を採取します。採血の際には針を刺す痛みがありますが、献血に用いる注射針よりも細く、通常の血液検査に用いる注射針の太さですので痛みは血液検査の時と同じです。採血の際には、腕の神経を損傷するリスクもありますが、その確率は血液検査や献血時の針刺しで起こる事故率と同じで、ほぼ安全です。消毒が不完全ですと、採血の際に感染するリスクがありますが、PRP の調製には高度な清潔環境が要求されるために、通常の採血時よりも入念に消毒を行いますので、感染の危険性はかなり低いです。

治療を実施しても損傷部位の自己治癒力を促す治療であるため、即効性は期待できません。関節に投与する時に局所麻酔を使うため、施術時に痛みは伴いません。しかし、麻酔の効果が減弱すると投与部位の鈍痛、ダルさ、緊満感(内側から圧される感じ)、が現れることがあります。そのため一時的に(概ね数時間から半日程度)日常生活に制限が出る可能性があります。また治療期間中は、医師や理学療法士の治療方針で日常生活に若干の制限が加わることがあります。

投与後に関節内が感染するなどの危険性がありますが、従来のヒアルロン酸や副腎皮質ステロイドホルモンの注射に伴うリスクと同程度です。PRP は血液から作られた血液製剤でご自身の血液ですから、新たなウイルス感染の心配はありません。

なお(ただし)、治療後は、異常がないことを確認するために定期的に来院していただきます(、異常がないことを確認する必要があります)。治療後にいつもと違う症状が現れたら、必ず『12. 担当医師または当院相談窓口』に電話でご相談(連絡先は8 ページに記載しています)の上、来院も含めた指示に従ってください。症状を適切に判断して、副作用などを軽減できるよう最善の処置を行います。

6. 同意取り消しの自由(同意の撤回)

治療を受けるかどうかはあなたの自由な意思で決めていただきたいと思います。また、同意後、いつでもやめること(同意の撤回)ができます。同意を撤回される場合でも、何ら不利益はありません。ただし治療開始後、同意の撤回までにかかった費用は必要となります。引き続き、当クリニックが責任をもって治療にあたります。

同意を撤回される場合には、担当医師に同意撤回の旨をご連絡いただき、同意撤回書の記載とご署名をお願いいたします。また、同意撤回後のあなたから採取した細胞などの試料は、個人が特定されないようにした上で破棄いたします。

7. 他の治療について

整形外科の治療方法は関節の場所や症状により多岐にわたります。共通する治療には抗炎症剤(鎮痛剤)を服用したり、湿布などを使用しながらリハビリテーションをしたり、装具を装着して負担を軽減したりする治療(理学療法)を行います。症状が強ければ、関節内へのヒアルロン酸やステロイドの投与(注射)があり、改善が見込めなければ最終的に手術療法なども選択されます。

詳細は、公益社団法人日本整形外科学会ホームページ

<https://www.joa.or.jp/public/index.html>

を参照されると、大変わかりやすく説明されています。本治療を選択するための判断にご利用ください。

8. 健康被害について

- ① 本治療を実施するのに必要な医療行為の全ては、「再生医療等の安全性の確保等に関する法律」に基づき実施されます。この細胞調製における細胞（血液）提供も、厳密な製造及び品質管理が求められています。
- ② 採血後の PRP 調製作業は、専用の装置を用いて無菌的に実施します。使用する全ての容器は滅菌されており使い捨てですから安全です。
- ③ しかしながら、本採血と調製された PRP によって万が一、健康被害が生じた場合、通常の診療と同様に適切に治療を行います。その際に発生する治療費は、当クリニックが契約している再生医療サポート保険から充当されます。

9. 情報の開示と個人情報の取り扱いについて

- (1) 当院は個人情報保護の管理者を配して個人情報保護規定に則り、患者さんの情報を漏洩することが無い様、厳重に管理しています。また、医療従事者は業務上知り得た情報に対して法律上守秘義務が課せられております。しかし、患者さんご自身とその代諾者に対し、医療記録を閲覧できる権利を保証します。
- (2) 時に厚生労働省はじめ公的機関が、本医療の適正さを判断するために、患者さんのカルテを治療中あるいは治療終了後に調査することがあります。
- (3) 治療で得られた成績は、医学雑誌などに公表されることがありますが、患者さんの名前などの個人的情報は一切わからないようにします。
- (4) この治療で得られた発見が、その後の特許に繋がる可能性もありますが、この権利は当院に帰属します。

10. 試料等の保管及び廃棄の方法

あなたから採取した血液は、全量多血小板血漿の調製に用い、品質管理用として調製残渣の一部を用います。残った血液部分は保管せず、個人が特定できないようにして、医療廃棄物として適切に廃棄します。

11. 患者さんの費用負担について

本治療は保険適用されないため、全額自費診療となります。診療費用は患者さんの症状、施術回数などにより患者さん毎に異なります。施術する前に詳細な施術料金を提示いたしますので、ご納得いただいた上、施術いただきますようお願い申し上げます。一般的な治療費用を下記に示します。

【調製・施術料】

PRP 関節投与料金：

- ・治療前診断料 11,000 円
- ・PRP 療法実施費用 55,000 円

*キャンセル規定について

- ・治療当日の診察前

⇒全額を返金させていただきます。

- ・治療当日の診察後以降

⇒22,000 円(税込)を返金させていただきます。

12. 担当医師及び相談窓口

《 担当医師 》

以下の医師があなたを担当致しますので、いつでもご相談ください。この治療について知りたいことやご心配なことがありましたら、遠慮なく担当医師にご相談下さい。

◎ 担当医師：福田 慎介

《 相談窓口 》

本治療への、ご意見、ご質問、苦情などは遠慮なく以下の窓口にご相談下さい。

◎クリニック（窓口専用ダイヤル 03-5658-1152）

13. 本治療を審査した認定再生医療等委員会について

本治療を審査した特定認定再生医療等委員会は、厚生労働省から認定された委員会（医療法人社団優恵会特定認定再生医療等委員会）です。

〒141-0031 東京都品川区西五反田 4-31-17 MY ビル 4F

医療法人社団優恵会特定認定再生医療等委員会 事務局

TEL 03-5726-8431

同意書

葛西駅前あおぞら整形外科クリニック 院長殿

治療名：多血小板血漿を用いた関節炎治療

＜説明事項＞

1. はじめに
2. 多血小板血漿（PRP）について
3. 血液の提供そして治療の方法と期間について
4. 細胞（血液）提供や治療が中止される場合について
5. 予測される利益（効果）と不利益（副作用）について
6. 同意取り消しの自由（同意の撤回）
7. 他の治療について
8. 健康被害について
9. 情報の開示と個人情報の取り扱いについて
10. 試料等の保管及び廃棄の方法
11. 患者さんの費用負担について
12. 担当医師及び相談窓口
13. 本治療を審査した認定再生医療等委員会について

【患者さんの署名欄】

私はこの治療を受けるにあたり、上記の事項について「多血小板血漿を用いた皮膚再生治療の説明文書」を受け取り、これに基づいて説明指導を受け、内容等を十分理解いたしましたので、細胞（血液）を提供することに同意します。

同意日： 年 月 日

患者氏名： _____（自署又は印）

代諾者氏名： _____（自署又は印）
（続柄： _____）

【説明者の署名欄】

私は、上記患者さんに、この治療について十分に説明いたしました。

説明日： 年 月 日

所属： 葛西駅前あおぞら整形外科クリニック 院長

氏名： _____（自署又は印）

同意撤回書

葛西駅前あおぞら整形外科クリニック 院長殿

治療名：多血小板血漿を用いた関節炎治療

【患者さんの署名欄】

私は、再生医療等の提供を受けるにあたり、担当医師から説明を受けて十分理解し同意しましたが、再度検討した結果、本治療への同意を撤回いたします。

同意撤回日： 年 月 日

患者氏名： _____（自署）

代諾者氏名： _____（自署）
（続柄： _____）

【同意撤回書の受付医師署名欄】

私は、上記患者さん再生医療等の提供について、同意撤回の意思を確認いたしました。

確認日： 年 月 日

氏名： _____（自署）