

(別紙)

PRP 投与を受けられる患者様へ

治療名：

自家多血小板血漿 (Platelet-Rich Plasma : PRP) を用いた脊椎由来疼痛の治療

患者様へ

この度は、当院の PRP 治療をご検討いただきありがとうございます。

PRP 治療は、患者様ご自身の血液を使用した再生医療で、痛みの軽減や組織修復が期待される安全性の高い治療法です。

以下に、治療の詳細やスケジュールについてご説明いたしますので、ぜひご一読ください。

1. 具体的な初回治療後のスケジュールについて

初回治療

初回 PRP 投与を実施し、治療を開始します。患部に正確に PRP を注入するため、レントゲンやエコーガイドを使用します。

1 か月後の定期検査

初回治療から 1 か月後にご来院いただき、以下の項目を確認します。

- ・ 痛みの軽減度合い
(30%以上の軽減が目安。具体的な検査方法は医師から説明いたします)
- ・ 再発の有無

検査結果に基づき、追加投与が必要かどうかを患者様と医師で相談の上決定します。

追加投与（必要に応じて）

再投与を行う場合は、再投与後 1 か月後に改めて定期検査を実施します。

- ・ 症状が改善されない場合
追加投与について医師と協議し、必要に応じて再投与を行います。
- ・ 症状が改善された場合
追加投与を行わず、次回 6 か月目の定期検査までフォローアップを継続します。

※追加投与の際には、再度説明を行い、同意書へのご署名をお願いしております。

6 か月後の最終定期検査

治療開始から 6 か月後に最終的な状態を確認します。

- ・ 痛みが消失している場合
治療終了とします。
- ・ 症状が再発している場合
必要に応じて、再度治療 (PRP 投与) 計画を立案します。

2. 患者様へのお願い

- ・ 治療後の注意事項
治療後は患部を激しく動かさないようにしてください。
無理な動作を避け、体を大切にお過ごしください。
- ・ 経過観察の重要性
定期的な検査で治療の効果を確認することが非常に重要です。
治療後 1 か月目と 6 か月目の検査には必ずご来院ください。

3. 科学的根拠について

PRP 治療は国内外の医療機関で実施されており、以下のような本治療に類似した研究についても安全性と有効性が確認されています。

Jain et al. (2020)

「Intradiscal Platelet-Rich Plasma Injection for Discogenic Low Back Pain and Correlation with Platelet Concentration」

3 回の PRP 投与により、腰痛の改善と機能向上が確認されました。

4. 最後に

当院では、患者様一人ひとりに合わせた最適な治療プランを立案し、安全かつ効果的な治療をご提供いたします。疑問や不安がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。一緒に、より良い健康を目指してまいりましょう。